



# CAMP DE JOUR

Pavillon St-Arnaud



**GUIDE DES PARENTS 2026**





## Table des matières

<b>Bienvenue au Pavillon St-Arnaud</b>	<b>3</b>
<b>Pour nous joindre</b>	<b>3</b>
<b>Fonctionnement général</b>	<b>4</b>
<b>Les repas</b>	<b>5</b>
<b>Liste du sac à dos</b>	<b>6</b>
<b>Baignade et sécurité</b>	<b>7</b>
<b>Les groupes</b>	<b>8</b>
<b>Médication et maladie</b>	<b>8</b>
<b>Code de vie</b>	<b>9</b>
<b>Activités payantes</b>	<b>10</b>
<b>Calendrier des activités</b>	<b>12</b>

# BIENVENUE AU PAVILLON ST-ARNAUD

Félicitations! Vous avez inscrit votre enfant au Pavillon St-Arnaud situé dans le magnifique site du Parc Pie-XII. Nous vous remercions de votre confiance. Nous vous assurons que notre équipe dynamique sera toujours présente pour offrir une expérience positive, agréable et enrichissante à votre enfant.

Les objectifs généraux du programme « Camp de jour du Pavillon St-Arnaud » sont de:

- Permettre aux enfants de pratiquer différentes activités socioculturelles, sportives et d'expression, à la fois éducatives et récréatives, pendant la saison estivale.
- Fournir à l'enfant l'occasion de vivre des expériences nouvelles et proposer des expériences qui favorisent l'esprit d'initiative et de créativité de l'enfant.
- Développer chez l'enfant les connaissances de son milieu.
- Fournir des situations d'apprentissage qui doivent être vécues dans un esprit de plaisir.
- Favoriser les interactions entre les enfants.

Si, au cours de l'été, vous avez des questions ou commentaires, n'hésitez pas à entrer en contact avec nous.

**Pour nous joindre :**

## Équipe de coordination

Alexia Gaudet, gestionnaire de camp

**819-374-2422, poste 0**

[jeunesse@pavillonst-arnaud.com](mailto:jeunesse@pavillonst-arnaud.com)

Marie-Lee Bouchard, coordonnatrice logistique

Rosalie Dontigny, coordonnatrice volet intervention

**819-374-2422 poste 2**

[coordinationpavillon@hotmail.com](mailto:coordinationpavillon@hotmail.com)

Suivez-nous sur  
**facebook**

Pour faciliter les échanges de groupe, nous avons créé une page Facebook afin de publier certains messages importants et nous publions des photos ou vidéos des jeunes. Nous vous invitons à « aimer » notre page : **Camp de jour du Pavillon St-Arnaud / Parc Pie-XII.**

## FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL

Dates : Du jeudi 25 juin au vendredi 7 août 2026

*\*Fermé le mercredi 1<sup>er</sup> juillet à l'occasion de la fête du Canada.*

Fréquence : Lundi au vendredi

Emplacement : Pavillon St-Arnaud

Horaire régulier du camp (animation) : 8h30 à 16h

Horaire du service de garde : 7h30 à 8h30 et de 16h à 17h30

Un espace dans la place d'accueil sera aménagé pour la procédure d'arrivée/départ.

**ARRIVÉE :** Par souci de sécurité, le parent doit toujours accompagner son enfant à son arrivée au camp. **Si vous déposez vos enfants au camp sans avertir, vous ne pourrez pas tenir le camp responsable si vos enfants décident de ne pas se présenter de la journée au camp de jour.**

**DÉPART :** Le **code secret\*** devra être mentionné au coordonnateur responsable lorsque vous viendrez chercher votre enfant au camp de jour. Si vous autorisez **une tierce personne à venir chercher votre enfant à votre place, il est de votre responsabilité** de lui **transmettre le code**, sans quoi l'enfant ne pourra quitter le parc.

**\* Le code secret est choisi lorsque vous remplissez le questionnaire d'inscription via notre plate-forme Sport-Plus. TRÈS IMPORTANT DE LE GARDER EN MÉMOIRE**

---

## PROTECTION SOLAIRE

Nous recommandons le port d'une casquette ou d'un chapeau afin de protéger le visage et la tête des coups de soleil. Il est de la responsabilité des parents d'appliquer la crème solaire avant l'arrivée de l'enfant au camp de jour. Les animateurs verront à l'application de la crème solaire à l'heure des collations et du dîner ou au besoin selon la température.



**\*Nous suggérons la crème solaire en vaporisateur.**

## LES REPAS

### Diner :

Tous les enfants dinent au camp de jour et aucun ne pourra retourner à la maison sur l'heure du midi. **Un lunch froid est obligatoire**, car nous n'avons pas accès à des fours micro-ondes.

### Collations :

**Deux bonnes collations** par jour ainsi qu'une **bouteille d'eau**. La consommation de boissons gazeuses ou énergétiques, de tablettes de chocolat, de friandises et de croustilles est interdite.

### Sécurité alimentaire :

Pour prévenir les allergies alimentaires, le partage d'aliments entre les enfants n'est pas permis.

**De plus, toute nourriture contenant des arachides ou des noix est interdite au camp de jour.**

\* Il est possible qu'une directive spéciale soit émise pour une allergie à haut risque.

### Suggestions de repas amusants

**Régal de souris** : brochette de cubes de fromage et de raisins.

**Salade de la mer** : laitue, thon, légumes, biscuits en forme de poisson.

**Goût du Mexique** : tortillas avec dinde et laitue garnie de salsa, piments.

**Roulé au jambon** : tortillas avec jambon, laitue, tomates et fromage.

**Pochette surprise** : mini pain pita avec salade de poulet ou de thon.

Mangez des légumes  
et des fruits en  
abondance

Consommez des  
aliments protéinés

Faites de l'eau  
votre boisson  
de choix



Choisissez  
des aliments à  
grains entiers

# LISTE DU SAC À DOS

## OBLIGATOIRE

### À APPORTER TOUS LES JOURS :

Un lunch froid et deux collations

Une bouteille d'eau

Une casquette ou un chapeau

Un costume de bain

Une serviette

Veste de flottaison\*

Vêtements de rechange

ou plus chauds pour les journées fraîches

De la crème solaire (vaporisateur)

*\*Voir informations à la page suivante*

### INTERDIT AU CAMP DE JOUR

Argent de poche

Objets précieux

Accessoires électroniques (cellulaires, mp3, etc.)

Articles dangereux (canif, tire-roche, etc.)

Bouteilles et/ou contenants de verre

Jouets de la maison (cartes Pokemon, lego, etc)

À tous les jours



***Veillez noter que tout objet se trouvant dans la liste ci-haut sera confisqué pour la journée puis remis aux parents.***



**SVP, veuillez identifier le matériel et les vêtements de votre/vos enfant(s)**



**Nous ne sommes pas responsables des objets perdus, brisés et/ou volés.**

## BAIGNADE - SÉCURITÉ

Un test de nage sera effectué pour tous les enfants entre 7 et 10 ans lors de la première journée à la piscine. Des sauveteurs seront dans l'eau afin d'aider les jeunes à parcourir la distance. À la fin nous leur remettrons un bracelet rose, vert ou pas de bracelet. Ceci permettra de délimiter la zone où chaque enfant pourra se baigner selon ses capacités. **Nous fournirons un bracelet rose à tous les enfants de 4 à 6 ans.** Cela nous permettra ainsi d'assurer une baignade sécuritaire.

Si bracelet **ROSE**, l'enfant peut accéder à la zone peu profonde et à la zone moyenne en portant un VFI ou aide de flottaison. L'enfant ne peut pas aller dans la zone profonde.

Si bracelet **VERT**, l'enfant peut accéder à la zone peu profonde et moyenne sans VFI ou aide de flottaison. Pour accéder à la zone profonde, il doit porter une veste de flottaison.

Si votre enfant n'a pas de bracelet ou est âgé de plus de 11 ans, il peut accéder aux trois zones sans VFI ou aide de flottaison.



## LES GROUPES

Les enfants connaîtront leur groupe le lundi de chaque semaine de camp de jour. Une carte sera remise à chaque enfant afin de faciliter son identification et assurer une bonne coordination lors de l'arrivée et du départ des enfants.

Une fois les groupes formés, il est important de noter que nous ne procéderons à aucun changement de groupe pendant la durée du camp. Bien que le camp de jour se déroule sur une base hebdomadaire, nous mettons un soin particulier à organiser les groupes de manière à maintenir une stabilité pour les enfants tout au long de l'été. Nous nous efforçons de garantir que les changements de groupe soient les moins fréquents possible, mais nous vous remercions de votre compréhension si cela devait se produire dans des situations exceptionnelles.

## MÉDICAMENT / MALADIE

### MÉDICAMENT :



Dans le cas où un enfant doit recevoir un médicament prescrit, celui-ci doit être dans son contenant d'origine portant les renseignements suivants : Nom de l'enfant, posologie et fréquence d'administration. De plus, un formulaire d'autorisation à administrer un médicament devra être rempli et signé par le parent pour que la personne responsable soit autorisée à donner le médicament.

**TOUJOURS REMETTRE LES MÉDICAMENTS À L'ARRIVÉE LE MATIN.  
NE JAMAIS LES LAISSER À VOTRE ENFANT.**

### MALADIE :



Si votre enfant présente des symptômes de maladie, nous vous demandons de le garder à la maison afin de préserver sa santé et éviter de propager toute contamination parmi les autres enfants. Si un enfant ne se sent pas bien pendant la journée, nous contacterons les parents immédiatement par téléphone. Selon la situation, nous pourrions demander que l'enfant soit récupéré afin de garantir le bien-être de tous les participants.

### TRANSPORT MÉDICAL :

En cas d'accident, si l'enfant doit partir en ambulance, les frais de l'ambulance seront facturés aux parents.



# CODE DE VIE DES ENFANTS

**Pour un encadrement sécuritaire.** Afin d'uniformiser les règlements du programme du camp de jour ainsi que les interventions, le Pavillon St-Arnaud, en collaboration avec la Ville de Trois-Rivières, s'est doté d'un code de vie que tous les enfants doivent respecter en tout temps.

## Règlements

**Langage :** Un langage convenable et respectueux est requis en tout temps entre les enfants et envers le personnel (animateur, responsable Ville, etc.).

**Respect :** Aucune forme de violence physique ou verbale ne sera tolérée. Il est important de traiter les autres personnes de manière respectueuse, sans coup, ni menace, ni injure ou tous les autres types de violence, que ce soit envers un enfant ou un animateur. Le bris de matériel ne sera également pas toléré.

**Tenue vestimentaire :** Une tenue convenable est exigée au camp de jour (vêtements sport et adaptés aux activités proposées ainsi que **des souliers confortables et fermés**). L'animateur pourra demander à un jeune de ne plus porter un vêtement s'il le juge inadéquat.

## Gradation des procédures disciplinaires

Le non-respect des règlements entraîne habituellement les procédures disciplinaires suivantes :

1. Avis verbal au parent par le responsable de la table de départ.
2. Avis verbal au parent par le responsable du camp de jour.
3. Suspension d'une journée. Une rencontre entre les parents, l'enfant et les responsables aura lieu avant la réintégration.
4. Suspension de plus d'une journée. Le nombre de jours est à la discrétion des responsables.
5. Retrait du programme du camp de jour sans remboursement.

**Dans le cas d'une infraction grave ou d'une problématique majeure, le responsable du camp de jour peut donner une sanction qui ne suit pas la gradation des procédures disciplinaires.**



### IMPORTANT

**PRENEZ NOTE** : Nos animateurs sont formés pour faire de l'animation en groupe ou des interventions mineures seulement. Les enfants qui nécessitent fréquemment des interventions, **devrons remplir une demande d'accompagnement dans le cadre du Programme d'intégration en camp de jour de la Ville et du Pavillon St-Arnaud.**

## THÉMATIQUE

Tout au long de l'été, les jeunes participeront à la réalisation d'une quête en lien avec la **THÉMATIQUE**. La thématique sera dépeinte à travers les décors des locaux, les noms des groupes et les différents programmes de dépassement personnel.

Cette année, la thématique du camp de jour est ...



## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Les jeunes sont invités à participer à des journées thématiques qui se tiendront à différents moments dans l'été :

- **Journée pyjama** : Arrive au camp en pyjama.
- **Halloween**: Mets ton plus beau costume.
- **Noël** : Habille-toi en rouge !
- **Dernière journée de camp** : apporte ton chandail afin de récolter des signatures
- Ect.

D'autres journées thématiques pourraient s'ajouter au calendrier (selon les groupes) durant l'été ! (Exemple : Journée à l'envers, journée chic, etc.) Nous mettrons l'information à jour sur le babillard de la table d'accueil.

**Vous trouverez le calendrier d'activités à la dernière page de ce document.**

## ACTIVITÉS PAYANTES

Tous les jeudis (à l'exception de la 1<sup>ère</sup> semaine), des activités divertissantes sont proposées à votre enfant pour encore plus de plaisir! Le coût total pour les enfants de 4 à 10 ans est de **83\$ pour l'été** et pour ceux de 11 à 13 ans, **85 \$ pour l'été**.

**NOTE** : La moitié des activités se déroulent au Pavillon St-Arnaud. Pour l'autre moitié des activités, les enfants s'y rendent à pied (environ 20 minutes de marche du Pavillon St-Arnaud).

Vous devez payer les activités **maximum 24h avant l'activité** (sauf exception).



### IMPORTANT

Il est **OBLIGATOIRE** d'inscrire votre enfant à l'activité payante s'il est présent lors de cette journée.







Deux façons simples de s'inscrire aux activités :

- 1- **En ligne (par carte de crédit)** : Simple et rapide, vous pouvez vous inscrire en ligne par Internet 24 heures sur 24 sur le site Internet suivant : [www.pavillonst-arnaud.com](http://www.pavillonst-arnaud.com) .
- 2- **En personne à la réception (en argent comptant, par carte de crédit ou Interac)** : Présentez-vous à la réception du Pavillon St-Arnaud et procédez au paiement.

**\* Prendre note qu'il n'y a aucun remboursement d'activités.**

# Présentation des activités payantes

## Groupe des 4 ans

<p><b>Ateliers scientifiques</b> Par Technoscience (au camp)</p> <p>Date : <b>2 juillet</b> Coût : <b>10\$</b></p>  <p>Une journée d'activités scientifiques qui permettra aux jeunes de découvrir la science grâce à des expériences, des jeux et des ateliers interactifs.</p>	<p><b>Olympiades</b> Par le PSA (au camp)</p> <p>Date : <b>9 juillet</b> Coût : <b>10\$</b></p>  <p>La coordonnatrice des sports vous propose une journée remplie de défis sportifs et d'activités festives. Tous devront relever des défis amusants en équipe. Dîner hot-dog au menu!</p>
<p><b>La sorcellerie</b> Par Activac (au camp)</p> <p>Date : <b>16 juillet</b> Coût : <b>24\$</b></p>  <p>Une journée sur le thème de la sorcellerie où les jeunes devront relever des défis, fabriquer des potions, créer des amulettes et apprendre le combat magique afin de briser un sort lancé sur leur camp.</p>	<p><b>Cinéma</b> Au cinéma Fleur de Lys</p> <p>Date : <b>23 juillet</b> Coût : <b>13\$</b></p>  <p>Les enfants marcheront avec l'équipe complète de camp de jour jusqu'au cinéma Fleur de Lys afin d'aller visionner un film à l'affiche.</p>
<p><b>Fabrique ton toutou</b> Par Univers toutou (au camp)</p> <p>Date : <b>30 juillet</b> Coût : <b>16\$</b></p>  <p>Une activité créative où chaque enfant fabrique son propre toutou en le remplissant de mousse, en y ajoutant un cœur magique et en faisant un vœu. Les participants décorent ensuite le chandail de leur toutou et terminent l'activité avec une histoire et un serment pour promettre d'en prendre soin.</p>	<p><b>Fête finale</b> Par le PSA (au camp)</p> <p>Date : <b>6 août</b> Coût : <b>10\$</b></p>  <p>C'est la journée pour célébrer la fin du camp de jour ! Cette fête foraine proposera des bricolages, des compétitions amusantes, du maquillage, des jeux animés, des collations sucrées et... un énorme jeu gonflable!</p>

## Groupes des 5 à 10 ans

<p><b>Ateliers scientifiques</b> Par Technoscience (au camp)</p> <p>Date : <b>2 juillet</b> Coût : <b>10\$</b></p>  <p>Une journée d'activités scientifiques qui permettra aux jeunes de découvrir la science grâce à des expériences, des jeux et des ateliers interactifs.</p>	<p><b>Olympiades</b> Par le PSA (au camp)</p> <p>Date : <b>9 juillet</b> Coût : <b>10\$</b></p>  <p>La coordonnatrice des sports vous propose une journée remplie de défis sportifs et d'activités festives. Tous devront relever des défis amusants en équipe. Dîner hot-dog au menu!</p>
<p><b>La sorcellerie</b> Par Activac (au camp)</p> <p>Date : <b>16 juillet</b> Coût : <b>24\$</b></p>  <p>Une journée sur le thème de la sorcellerie où les jeunes devront relever des défis, fabriquer des potions, créer des amulettes et apprendre le combat magique afin de briser un sort lancé sur leur camp.</p>	<p><b>Cinéma</b> Au cinéma Fleur de Lys</p> <p>Date : <b>23 juillet</b> Coût : <b>13\$</b></p>  <p>Les enfants marcheront avec l'équipe complète de camp de jour jusqu'au cinéma Fleur de Lys afin d'aller visionner un film à l'affiche.</p>
<p><b>Randonnée pédestre</b> Au parc de la Rivière Gentilly</p> <p>Date : <b>30 juillet</b> Coût : <b>16\$</b></p>  <p>Les enfants se rendront en autobus au Parc de la Rivière Gentilly pour une journée en plein air où plusieurs sentiers de randonnée seront accessibles. Les jeunes pourront marcher en forêt, découvrir la biodiversité, observer la rivière et les cascades, tout en participant à des activités comme des jeux, des défis physiques et des rallyes.</p>	<p><b>Fête finale</b> Par le PSA (au camp)</p> <p>Date : <b>6 août</b> Coût : <b>10\$</b></p>  <p>C'est la journée pour célébrer la fin du camp de jour ! Cette fête foraine proposera des bricolages, des compétitions amusantes, du maquillage, des jeux animés, des collations sucrées et... un énorme jeu gonflable!</p>

## Groupes de la Zone ado – 11 à 13 ans

<p><b>Ateliers scientifiques</b> Par Technoscience (au camp)</p> <p>Date : <b>2 juillet</b> Coût : <b>10\$</b></p>  <p>Une journée d'activités scientifiques qui permettra aux jeunes de découvrir la science grâce à des expériences, des jeux et des ateliers interactifs.</p>	<p><b>Olympiades</b> Par le PSA (au camp)</p> <p>Date : <b>9 juillet</b> Coût : <b>10\$</b></p>  <p>La coordonnatrice des sports vous propose une journée remplie de défis sportifs et d'activités festives. Tous devront relever des défis amusants en équipe. Dîner hot-dog au menu!</p>
<p><b>Arcades</b> Au Mont-VR</p> <p>Date : <b>16 juillet</b> Coût : <b>26\$</b></p>  <p>Les enfants iront en autobus de ville jusqu'au Mont VR pour profiter d'une période d'arcades illimitées!</p>	<p><b>Cinéma</b> Au cinéma Fleur de Lys</p> <p>Date : <b>23 juillet</b> Coût : <b>13\$</b></p>  <p>Les enfants marcheront avec l'équipe complète de camp de jour jusqu'au cinéma Fleur de Lys afin d'aller visionner un film à l'affiche.</p>
<p><b>Randonnée pédestre</b> Au parc de la Rivière Gentilly</p> <p>Date : <b>30 juillet</b> Coût : <b>16\$</b></p>  <p>Les enfants se rendront en autobus au Parc de la Rivière Gentilly pour une journée en plein air où plusieurs sentiers de randonnée seront accessibles. Les jeunes pourront marcher en forêt, découvrir la biodiversité, observer la rivière et les cascades, tout en participant à des activités comme des jeux, des défis physiques et des rallyes.</p>	<p><b>Fête finale</b> Par le PSA (au camp)</p> <p>Date : <b>6 août</b> Coût : <b>10\$</b></p>  <p>C'est la journée pour célébrer la fin du camp de jour ! Cette fête foraine proposera des bricolages, des compétitions amusantes, du maquillage, des jeux animés, des collations sucrées et... un énorme jeu gonflable!</p>

# Calendrier des activités 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sem. 1	22 juin <i>Camp de jour fermé</i>	23 juin <i>Camp de jour fermé</i>	24 juin <i>Camp de jour fermé</i>	25 juin <b>PREMIÈRE JOURNÉE DE CAMP!</b>	26 juin
Sem. 2	29 juin	30 juillet	 1 <sup>er</sup> juillet <i>*Fermé à l'occasion de la fête du Canada.</i>	2 juillet <b>Ateliers scientifiques</b> <i>Activité payante</i>	3 juillet <b>Journée pyjama</b> <i>Mets ton plus beau pyjama !</i>
Sem. 3	6 juillet	 7 juillet <b>Journée plage</b> <i>Activités aquatiques au Pavillon!</i>	8 juillet	 9 juillet <b>Olympiades</b> <i>Activité payante</i>	10 juillet <b>Cheveux fous</b> <i>Coiffe-toi de manière créative !</i>
Sem. 4	13 juillet	 14 juillet <b>Halloween du campeur</b> <i>Mets ton plus beau costume !</i>	15 juillet	 16 juillet <b>La sorcellerie Arcades (Zone ado)</b> <i>Activité payante</i>	17 juillet
Sem. 5	20 juillet	 21 juillet <b>Journée arc-en-ciel</b> <i>Habille-toi selon la couleur attribuée à ton groupe!</i>	22 juillet	 23 juillet <b>Cinéma</b> <i>Activité payante</i>	24 juillet <b>Journée pyjama</b> <i>Mets ton plus beau pyjama !</i>
Sem. 6	27 juillet	 28 juillet <b>Noël du campeur</b> <i>Habille-toi en rouge ou vert !</i>	29 juillet	 30 juillet <b>Fabrique ton toutou (4 ans) Randonnée</b> <i>Activité payante</i>	31 juillet
Sem. 7	3 août	 4 août <b>Journée gala</b> <i>Habille-toi chic !</i>	5 août	 6 août <b>Fête finale</b> <i>Activité payante</i>	7 août  <b>Dernière journée</b> <i>Apporte un chandail à faire signer par tes amis !</i>

Merci à nos partenaires



*Fédération québécoise  
des centres communautaires  
de loisir*



**Fondation  
Bon départ**<sup>MC</sup>