

Camp de jour



# GUIDE DES PARENTS

## ÉTÉ 2024





## TABLE DES MATIÈRES

<b>Bienvenue au Pavillon St-Arnaud</b>	<b>3</b>
<b>Pour nous joindre</b>	<b>3</b>
<b>Fonctionnement général</b>	<b>4</b>
<b>Les repas</b>	<b>5</b>
<b>Liste du sac à dos</b>	<b>6</b>
<b>Baignade et sécurité</b>	<b>7</b>
<b>Les groupes</b>	<b>8</b>
<b>Médication et maladie</b>	<b>8</b>
<b>Code de vie</b>	<b>8</b>
<b>Calendrier des activités</b>	<b>10</b>
<b>Activités payantes</b>	<b>10</b>
Description – Activité MAMMIFÈRES	
Description – Les Monstres de la Nouvelle-France	
Description – Beach Party	
Description – Aventure pirates	
Description – Cinéma	
Description – Fête finale	

# BIENVENUE AU PAVILLON ST-ARNAUD

Félicitations! Vous avez inscrit votre enfant au Pavillon St-Arnaud situé dans le magnifique site du Parc Pie-XII. Nous vous remercions de votre confiance. Nous vous assurons que notre équipe dynamique sera toujours présente pour offrir une expérience positive, agréable et enrichissante à votre enfant.

Les objectifs généraux du programme « Camp de jour du Pavillon St-Arnaud » sont de:

- Permettre aux enfants de pratiquer différentes activités socioculturelles, sportives et d'expression, à la fois éducatives et récréatives, pendant la saison estivale.
- Fournir à l'enfant l'occasion de vivre des expériences nouvelles et proposer des expériences qui favorisent l'esprit d'initiative et de créativité de l'enfant.
- Développer chez l'enfant les connaissances de son milieu.
- Fournir des situations d'apprentissage qui doivent être vécues dans un esprit de plaisir.
- Favoriser les interactions entre les enfants.

Si, au cours de l'été, vous avez des questions ou commentaires, n'hésitez pas à entrer en contact avec nous.

**Pour nous joindre :**

## Équipe de coordination

Laurie Bergeron, gestionnaire de camp

**819-374-2422, poste 9**

[lbergeron@pavillonst-arnaud.com](mailto:lbergeron@pavillonst-arnaud.com)

Morgan Laprise Desbiens et Rosalie Dontigny, coordonnatrices en loisirs

**819-374-2422 poste 2**

[coordinationpavillon@hotmail.com](mailto:coordinationpavillon@hotmail.com)

Suivez-nous sur  
**facebook**

Pour faciliter les échanges de groupe, nous avons créé une page Facebook afin de publier certains messages importants et nous publions des photos ou vidéos des jeunes. Nous vous invitons à « aimer » notre page : **Camp de jour du Pavillon St-Arnaud / Parc Pie-XII.**

# FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL

Dates : Du mardi 25 juin au vendredi 9 août 2024\*.

\*Le camp de jour sera fermé le 1er juillet 2024 à l'occasion de la Fête du Canada.

Fréquence : Lundi au vendredi

Emplacement : Pavillon St-Arnaud

**Horaire régulier du camp (animation) : 8h30 à 16h**

**Horaire du service de garde : 7h30 à 8h30 et de 16h à 17h30**

Un espace dans la place d'accueil sera aménagé pour la procédure d'arrivée/départ.

**ARRIVÉE :** Par souci de sécurité, le parent doit toujours accompagner son enfant à son arrivée au camp. **Si vous déposez vos enfants au camp sans avertir, vous ne pourrez pas tenir le camp responsable si vos enfants décident de ne pas se présenter de la journée au camp de jour.**

**DÉPART :** Le **code secret\*** devra être mentionné au coordonnateur responsable lorsque vous viendrez chercher votre enfant au camp de jour. Si vous autorisez **une tierce personne à venir chercher votre enfant à votre place, il est de votre responsabilité** de lui **transmettre le code**, sans quoi l'enfant ne pourra quitter le parc.

**\* Le code secret est choisi lorsque vous remplissez le questionnaire d'inscription via notre plate-forme Sport-Plus. TRÈS IMPORTANT DE LE GARDER EN MÉMOIRE**

---

## PROTECTION SOLAIRE

Nous recommandons le port d'une casquette ou d'un chapeau afin de protéger le visage et la tête des coups de soleil. Il est de la responsabilité des parents d'appliquer la crème solaire avant l'arrivée de l'enfant au camp de jour. Les animateurs verront à l'application de la crème solaire à l'heure des collations et du dîner ou au besoin selon la température.

**\*Nous suggérons la crème solaire en vaporisateur.**

# LES REPAS

## Diner :

Tous les enfants dînent au camp de jour et aucun ne pourra retourner à la maison sur l'heure du midi. **Un lunch froid est obligatoire**, car nous n'avons pas accès à des fours micro-ondes.

## Collations :

Deux bonnes collations par jour ainsi qu'une **bouteille d'eau**. La consommation de boissons gazeuses ou énergétiques, de tablettes de chocolat, de friandises et de croustilles est interdite.

## Sécurité alimentaire :

Pour prévenir les allergies alimentaires, le partage d'aliments entre les enfants n'est pas permis.

**De plus, toute nourriture contenant des arachides ou des noix est interdite au camp de jour.**

\* Il est possible qu'une directive spéciale soit émise pour une allergie à haut risque.

## Suggestions de repas amusants

**Régal de souris :** brochette de cubes de fromage et de raisins.

**Salade de la mer :** laitue, thon, légumes, biscuits en forme de poisson.

**Goût du Mexique :** tortillas avec dinde et laitue garnie de salsa, piments.

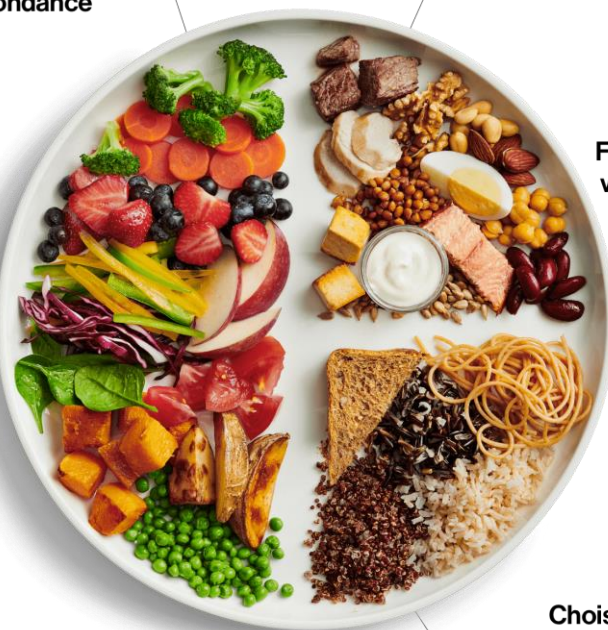
**Roulé au jambon :** tortillas avec jambon, laitue, tomates et fromage.

**Pochette surprise :** mini pain pita avec salade de poulet ou de thon.

Mangez des légumes et des fruits en abondance

Consommez des aliments protéinés

Faites de l'eau votre boisson de choix



Choisissez des aliments à grains entiers

# LISTE DU SAC À DOS

## OBLIGATOIRE

### À APPORTER TOUS LES JOURS :

Un lunch froid et deux collations

Une bouteille d'eau

Une casquette ou un chapeau

**À tous les jours**

Un costume de bain

Une serviette

Veste de flottaison\*

Vêtements de rechange

ou plus chauds pour les journées fraîches

De la crème solaire (vaporisateur)

*\*Voir informations à la page suivante*

### INTERDIT AU CAMP DE JOUR

Argent de poche

Objets précieux

Accessoires électroniques (cellulaires, mp3, etc.)

Articles dangereux (canif, tire-roche, etc.)

Bouteilles et/ou contenants de verre

Jouets de la maison (cartes Pokemon, lego, etc)



***Veillez noter que tout objet se trouvant dans la liste ci-haut sera confisqué pour la journée et remis aux parents.***



**SVP, veuillez identifier le matériel et les vêtements de votre/vos enfant(s)**



**Nous ne sommes pas responsables des objets perdus, brisés et/ou volés.**

# BAIGNADE - SÉCURITÉ

Un test de nage sera effectué pour tous les enfants entre 7 et 10 ans lors de la première journée à la piscine. Des sauveteurs seront dans l'eau afin d'aider les jeunes à parcourir la distance. À la fin nous leur remettrons un bracelet rose, vert ou pas de bracelet. Ceci permettra de délimiter la zone où chaque enfant pourra se baigner selon ses capacités. **Nous fournirons un bracelet rose à tous les enfants de 5 et 6 ans.** Cela nous permettra ainsi d'assurer une baignade sécuritaire.

Si bracelet **ROSE**, l'enfant peut accéder à la zone peu profonde et à la zone moyenne en portant un VFI ou aide de flottaison. L'enfant ne peut pas aller dans la zone profonde.

Si bracelet **VERT**, l'enfant peut accéder à la zone peu profonde et moyenne sans VFI ou aide de flottaison. Pour accéder à la zone profonde, il doit porter une veste de flottaison.

Si votre enfant n'a pas de bracelet ou est âgé de plus de 11 ans, il peut accéder aux trois zones sans VFI ou aide de flottaison.



## LES GROUPES

Les enfants connaîtront leur groupe lors de la première journée de camp de jour. Une carte sera remise à chaque enfant afin de l'identifier et d'assurer une bonne coordination lors de l'arrivée et du départ des enfants.

### IMPORTANT

Prendre note qu'aucun changement de groupe ne sera effectué durant l'été.



## MÉDICAMENT / MALADIE

### MÉDICAMENT :



Dans le cas où un enfant doit recevoir un médicament prescrit, celui-ci doit être dans son contenant d'origine portant les renseignements suivants : Nom de l'enfant, posologie et fréquence d'administration. De plus, un formulaire d'autorisation à administrer un médicament devra être rempli et signé par le parent pour que la personne responsable soit autorisée à donner le médicament.

**TOUJOURS REMETTRE LES MÉDICAMENTS À L'ARRIVÉE LE MATIN.  
NE JAMAIS LES LAISSER À VOTRE ENFANT.**

### MALADIE :



Si votre enfant est malade, nous vous prions de le garder à la maison pour son bien-être et éviter de contaminer les autres enfants. Si votre enfant ne se sent pas bien au cours de la journée, les parents seront avisés par téléphone et il est possible que nous demandions de venir le chercher.

Si votre enfant présente l'un des symptômes reliés à la COVID-19, nous vous demandons de garder votre enfant à la maison pour le bien-être des autres enfants et des animateurs. Vous pouvez vous référer au site web du gouvernement du Québec en cas de doute.

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/isolement>

### TRANSPORT MÉDICAL :

En cas d'accident, si l'enfant doit partir en ambulance, les frais de l'ambulance seront facturés aux parents.





# CODE DE VIE

**Pour un encadrement sécuritaire.** Afin d'uniformiser les règlements du programme du camp de jour ainsi que les interventions, le Pavillon St-Arnaud, en collaboration avec la Ville de Trois-Rivières, s'est doté d'un code de vie que tous les enfants doivent respecter en tout temps.

## Règlements

**Langage :** Un langage convenable et respectueux est requis en tout temps entre les enfants et envers le personnel (animateur, responsable Ville, etc.).

**Respect :** Aucune forme de violence physique ou verbale ne sera tolérée. Il est important de traiter les autres personnes de manière respectueuse, sans coup, ni menace, ni injure ou tous les autres types de violence, que ce soit envers un enfant ou un animateur. Le bris de matériel ne sera également pas toléré.

**Tenue vestimentaire :** Une tenue convenable est exigée au camp de jour (vêtements sport et adaptés aux activités proposées ainsi que **des souliers confortables et fermés**). L'animateur pourra demander à un jeune de ne plus porter un vêtement s'il le juge inadéquat.

## Gradation des procédures disciplinaires

Le non-respect des règlements entraîne habituellement les procédures disciplinaires suivantes :

1. Avis verbal au parent par le responsable de la table de départ.
2. Avis verbal au parent par le responsable du camp de jour.
3. Suspension d'une journée. Une rencontre entre les parents, l'enfant et les responsables aura lieu avant la réintégration.
4. Suspension de plus d'une journée. Le nombre de jours est à la discrétion des responsables.
5. Retrait du programme du camp de jour sans remboursement.

**Dans le cas d'une infraction grave ou d'une problématique majeure, le responsable du camp de jour peut donner une sanction qui ne suit pas la gradation des procédures disciplinaires.**

### IMPORTANT

**PRENEZ NOTE** : Nos animateurs sont formés pour faire de l'animation en groupe ou des interventions mineures seulement. Les enfants qui nécessitent fréquemment des interventions, ***un pour un***, seront automatiquement retirés du programme camp de jour.



# CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Tout au long de l'été, les jeunes participeront à la réalisation d'une quête en lien avec la thématique **THÉMATIQUE**. La thématique sera dépeinte à travers les décors des locaux, les noms des groupes et les différents programmes de dépassement personnel. Les jeunes sont invités à participer aux journées thématiques qui se tiendront à différent moment dans l'été :

- **Journée pyjama** : Arrive au camp en pyjama.
- **Aventure pirates** : Déguise-toi en pirate! (Activité payante)
- **Halloween**: Mets ton plus beau costume.
- **Noël** : Habille-toi en rouge !
- **Dernière journée de camp** : apporte ton chandail afin de récolter des signatures

D'autres journées thématiques pourraient s'ajouter au calendrier (selon les groupes) durant l'été ! (Exemple : Journée à l'envers, journée chic, etc.)

**Vous trouverez le calendrier d'activités à la dernière page de de document.**

## ACTIVITÉS PAYANTES

Des activités divertissantes sont proposées à votre enfant pour encore plus de plaisir! Le coût total est de **84 \$ pour l'été**. Nous invitons votre enfant à porter son chandail de camp de jour chaque jeudi !

**NOTE** : Toutes les activités se dérouleront au Pavillon St-Arnaud à l'exception de l'activité « Cinéma » pour les 5 à 13 ans qui est à environ 20 minutes de marche du Pavillon St-Arnaud.

Vous devez payer les activités **avant le 27 juin 17 h 30.**



### IMPORTANT

Il est **OBLIGATOIRE** d'inscrire votre enfant à l'activité payante s'il est présent lors de cette journée.

Deux façons simples de s'inscrire aux activités :

- 1- **En ligne (par carte de crédit)** : Simple et rapide, vous pouvez vous inscrire en ligne par Internet 24 heures sur 24 sur le site Internet suivant : [www.pavillonst-arnaud.com](http://www.pavillonst-arnaud.com) .
- 2- **En personne à la réception (en argent comptant, par carte de crédit ou Interac)** : Présentez-vous à la réception du Pavillon St-Arnaud et procédez au paiement.

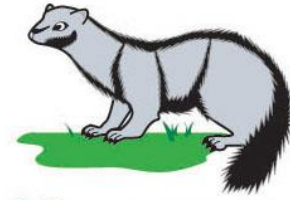
**\* Prendre note qu'il n'y a aucun remboursement d'activités.**

## Présentation des activités payantes

### Activité MAMMIFÈRES par Éducazoo

Date : **Jeudi, 4 juillet 2024**

Coût : **15\$**



**ÉducaZOO.com**  
Les vrais passionnés...

Poils courts, poils longs ou épines ? Peu importe, je les aime tous ! Lors de l'activité, rencontrez de mignons représentants de la classe des mammifères. Les activités de la journée seront en lien avec cette thématique.

### Les Monstres de la Nouvelle-France

Date : **Jeudi, 11 juillet 2024**

Coût : **15\$**



Pendant la journée, l'équipe d'animation de la compagnie Les Monstres de la Nouvelle-France se joindrons au camp afin d'animer deux activités amusantes : un grand jeu d'épée mousse et un atelier de contes et légendes interactifs.

### BEACH PARTY

Date: **Jeudi, 18 juillet 2024**

Coût : **8 \$**



L'équipe d'animation a organisé tout un party ! Il y aura un concours de château de sable, un dîner hot-dog, une collation glacée et plusieurs surprises. Tous les groupes auront la chance de festoyer au rythme de musiques entraînantes !

## Aventure pirates par Activac

Date : **Jeudi, 25 juillet 2024**

Coût : **26 \$**

Le coffre aux trésors du légendaire pirate Barbe Noire a été retrouvé récemment. Comble de malheurs, nous n'avons pas la clé pour l'ouvrir. Partez donc à l'aventure où jeux d'adresse, énigmes et chasses au trésor vous attendent dans un univers où notre animation théâtrale vous surprendra.



## Cinéma Fleur de Lys (5-13 ans seulement)

Date : **Jeudi, 1er août 2024**

Coût : **12 \$**



En après-midi, les jeunes auront la chance de visionner un film au Cinéma Fleur de Lys avec leurs amis et animateurs préférés.

**Groupe Maternelle 4 ans** : les enfants du groupe assisteront à une projection de film dans les locaux du Pavillon St-Arnaud.

## FÊTE FINALE














Date : **Jeudi, 8 août 2024**

Coût : **8 \$**



Les enfants et les animateurs célébreront la fin du camp de jour. Durant toute la journée, il y aura des activités de groupes, des bricolages, des compétitions, des collations festives et une tonne d'activités surprises !

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sem. 1	24 juin <i>Camp de jour fermé</i> Fête de la Saint-Jean 	25 juin	26 juin	27 juin	28 juin
Sem. 2	1 <sup>er</sup> juillet <i>Camp de jour fermé</i> Fête du Canada 	2 juillet	3 juillet	4 juillet  <b>Activité MAMMIFÈRES</b> <i>Activité payante</i>	5 juillet  <b>Journée pyjama</b> <i>Mets ton plus beau pyjama !</i>
Sem. 3	8 juillet	9 juillet  <b>Halloween</b> <i>Mets ton plus beau costume !</i>	10 juillet 	11 juillet <b>Les Monstres de la Nouvelle-France</b> <i>Activité payante</i>	12 juillet
Sem. 4	15 juillet 	16 juillet <b>Journée pyjama</b> <i>Mets ton plus beau pyjama !</i>	17 juillet	18 juillet  <b>Beach party</b> <i>Activité payante</i>	19 juillet
Sem. 5	22 juillet	23 juillet	24 juillet 	25 juillet <b>Aventure pirates</b> <i>Activité payante</i> <i>Déguise-toi !</i>	26 juillet
Sem. 6	29 juillet 	30 juillet <b>Noël du campeur</b> <i>Habille-toi en rouge !</i>	31 juillet	1 <sup>er</sup> août  <b>Cinéma</b> <i>Activité payante 5-13 ans</i>	2 août 
Sem. 7	5 août	6 août	7 août	8 août  <b>Fête finale</b> <i>Activité payante</i>	9 août <b>Dernière journée</b> <i>Apporte un chandail à faire signer par tes amis !</i>